

# Itä-Suomi Cup

**OHJEITA ITÄ-SUOMI CUPiin**  
PERTTI KULLUVAARA, ALUEPÄÄLLIKKÖ





## ITÄ-SUOMI CUPIN OHJEISTUSTA 2019

Tähän on koottu asioita ohjeistukseksi, jotta Itä-Suomi Cupin ideologia toteutuu – lasten ja nuorten kasvun ja kehittymisen tukeminen pelaamisen kautta. Itä-Suomi Cup on myös valmentajille hieno tapahtuma ja tilaisuus valmentaa maakuntansa sen hetken lahjakkaimpia pelaajia.

### Järjestelyvastuut

Itä-Suomi Cupin kiertojärjestys

Vuosi	Maakunta	Seura (C/D)
2013	Etelä-Savo	
2014	Pohjois-Karjala	Joen Juju/Kiteen Urheilijat
2015	Keski-Suomi	Jokilaakson Lentopallo (Jämsä)
2016	Pohjois-Savo	14.5.2016
2017	Etelä-Savo	13.5.2017/Tanhuvaara
2018	Pohjois-Karjala	Joensuu
2019	Keski-Suomi	Jyväskylä
<b>2020</b>	<b>Pohjois-Savo</b>	<b>Puijo Volley Juniorit (D, C, E)</b>
2021	Etelä-Savo	
2022	Pohjois-karjala	
2023	Keski-Suomi	

Itä-Suomi Cupissa pelaavat E-, D- ja C-ikäiset tytöt ja pojat.

### Tuomaritoiminta

- Maakuntajoukkueet tuovat tullessaan kyseisten ikäluokkien tuomarit (tyttö- ja poikatuomarit). Mikäli ei löydy riittävästi, järjestäjä varautuu huolehtimaan tuomareita ja kirjureita paikalle.
- jos tuomareita ei ole riittävästi, niin huilaava joukkue vastaa tuomari- ja kirjuritehtävistä kuten Power Cupissakin.
- järjestävän seuran pelaajat tuomaroivat tarvittaessa viimeiset pelit, jos se viivästyttää muiden kotiinlähtöä.

### Säännöt

- E-ikäiset: syöttö ja vastaanotto vapaa
  - o verkon korkeus 180 cm
- D-ikäiset: syöttö ja vastaanotto vapaa
  - o verkon korkeus 200 cm.
- C-ikäiset: syöttö ja vastaanotto vapaa
  - o verkon korkeus Lentopalloliiton sääntöjen mukaisesti

### Joukkueiden rakentaminen

Joukkueet rakennetaan siten, että kunkin maakunnan valmennuksesta vastaavien henkilöiden ohjeistuksella järjestetään katsastustilaisuus tai -tilaisuuksia, joissa sovitaan joukkueiden pelaajat sekä valmentajat. Tästä **tiedotetaan** luonnollisesti **kaikille maakunnan seuroille**. Jos nimettyjä maakuntavalmentajia ei ole, **niin seurojen valmentajat sopivat HYVISSÄ AJOIN JA HYVÄSSÄ HENGESSÄ** näistä asioista. Yhteystiedot löytyvät kunkin ikäluokan sarjatiedoista esim. tulospalvelusta.



## Osallistumisoikeus

Huomioikaa vielä, että osallistumisoikeus on ensisijaisesti kyseisen ikäluokan pelaajilla. Tämä tarkoittaa sitä, että esim. D-ikäisten joukkueessa sarjassa pelaava E-ikäinen ei vie paikkaa keneltäkään ”oikean” ikäiseltä. C-ikäisissä voi käyttää harkintaa, jos kyseessä on erityisen kovatasoinen D-ikäinen pelaaja, joka on pelannut sarjassakin C-joukkueessa.

## Peluuttaminen

Koska kyseessä on MAAKUNTAJOUKKUEIDEN eikä seurajoukkueiden turnaus, niin muutama täsmennys peluuttukseen. Poikapelaajien määrästä riippuen alla olevista säännöistä joudutaan mahdollisesti joustamaan.

### E-ikäiset

Pelaavassa kokoonpanossa (kentällä ja kiertovaihdossa olevat + vaihtopelaajat) pitää olla pelaajia **ainakin kahdesta eri seurasta**. Ei niin, että samasta seurasta on yhtä pelaajaa lukuun ottamatta kaikki muut pelaajat. Voi olla esim. seuraavasti:

- 1) kuuden pelaajan joukkueessa on neljä samasta seurasta ja kaksi jostain muusta seurasta (2 seuraa)
- 2) neljä pelaajaa samasta seurasta ja kaksi muuta eri seuroista (3 seuraa)

### D-ikäiset

Pelaavassa kokoonpanossa (kentällä ja kiertovaihdossa olevat + vaihtopelaajat) pitää olla pelaajia **ainakin kahdesta eri seurasta**. Ei niin, että samasta seurasta on yhtä pelaajaa lukuun ottamatta kaikki muut pelaajat. Voi olla esim. seuraavasti:

- 3) kuuden pelaajan joukkueessa on neljä samasta seurasta ja kaksi jostain muusta seurasta (2 seuraa)
- 4) neljä pelaajaa samasta seurasta ja kaksi muuta eri seuroista (3 seuraa)

### C-ikäiset

Kentällä pitää olla pelaajia **ainakin kahdesta eri seurasta**. Ei siis niin, että samasta seurasta on viisi pelaajaa kentällä ja yksi muu. Voi olla esim. seuraavasti

- 1) neljä pelaajaa samasta seurasta ja kaksi jostain toisesta seurasta (2 seuraa)
- 2) neljä pelaajaa yhdestä seurasta ja kaksi muuta eri seuroista (3 seuraa)

Valmentajien kannattaa miettiä tarkkaan, kuinka monta pelaajaa joukkueisiin valitaan. Tarkoitus on, että kaikki pelaajat pääsevät OIKEASTI turnauksen aikana pelaamaan (esim. kokonainen erä kerrallaan eikä muutamaa ”säälipistettä”, taktiset vaihdot ovat erikseen). Parempi siis jättää pelaaja valitsematta kuin ottaa mukaan vain katsomaan muiden pelaamista.

Peluuttaminen koskee myös välierä- ja finaaliotteluita. Tähän on parikin syytä, jotka on tärkeä huomioida:

- 1) jokainen pelaaja kokee olevansa tärkeä osa joukkuetta myös ratkaisevissa/mitalipeleissä
- 2) yksilön paineensietokyvyn kehittyminen äärimmäisen ratkaisevissa tilanteissa

Näillä kahdella asialla on erittäin merkittävä vaikutus yksilön motivaatioon jatkaa harrastusta ja erityisesti osallistumiseen jatkossakin maakunta- ja alueleirityksiin.



## Edustusosoikeus ja poikkeustapaukset

Edustusosoikeus määrittyy sen mukaan, missä on pelaajan edustusosoikeus (emoseura). Eli, jos pelaaja pelaa kaksoisedustusosoikeudella toisen maakunnan alueella toimivassa seurassa, edustaa hän silti emoseuran maakuntaa Itä-Suomi Cupissa.

Jos maakunnassa ei ole kuin yksi seura jossain ikäluokassa tai muuten hyvin vähän pelaajia, niin poikkeustapaukset käsitellään erikseen. Turnauksessa on mahdollisuus hyvin perusteiden pelata myös yli-ikäissä sääntöjen mukaisesti. Päätöksen perusteluineen tekee aluepäällikkö Pertti Kulluvaara.

Turnaukseen osallistuminen on kunnia-asia ja erinomainen oppimisen paikka, olipa missä joukkueessa tahansa pelaajana tai valmentajana.

Terveisin,

Pertti Kulluvaara  
koulutuspäällikkö  
aluepäällikkö  
Etelä-Savo, Etelä-Suomi  
SUOMEN LENTOPALLOLIITTO RY