



# ITÄ-SUOMI CUP

Ohjeistus

Itä-Suomen Lentopallo, aluejaosto

## ITÄ-SUOMI CUP OHJEISTUS

Tähän on koottu asioita ohjeistukseksi, jotta Itä-Suomi Cupin ideologia toteutuu – lasten ja nuorten kasvun ja kehittymisen tukeminen pelaamisen kautta. Itä-Suomi Cup on myös valmentajille hieno tapahtuma ja tilaisuus valmentaa maakuntansa sen hetken lahjakkaimpia pelaajia.

### Järjestelyvastuut

#### Itä-Suomi Cupin kiertojärjestys

Vuosi	Maakunta	Seura
2013	Etelä-Savo	
2014	Pohjois-Karjala	Joen Juju/Kiteen Urheilijat
2015	Keski-Suomi	Jokilaakson Lentopallo (Jämsä)
2016	Pohjois-Savo	
2017	Etelä-Savo	Tanhuvaara
2018	Pohjois-Karjala	Joensuu
2019	Keski-Suomi Jyväskylä	
2020	ei järjestetty	
2021	ei järjestetty	
2022	Pohjois-Savo	Puijo Volley Juniorit (E, D, C)
2023	Etelä-Savo	Mikkelin Passarit
2024	Pohjois-Karjala	
2025	Keski-Suomi	

Itä-Suomi Cupissa pelaavat E-, D- ja C-ikäiset tytöt ja pojat.

### Tuomaritoiminta

- Lepovuorossa oleva joukkue vastaa tuomari- ja kirjuritehtävistä kuten Power Cupissakin.
- Sijoitusotteluissa (pronssi- ja loppuottelu) käytetään virallisia tuomareita.
- Järjestävän seuran edustajat tuomaroivat tarvittaessa viimeiset pelit, jos se viivästyttää muiden kotiinläähtöä.

### Säännöt

- E-ikäiset: syöttö ja vastaanotto vapaa, verkon korkeus 180 cm
- D-ikäiset: syöttö ja vastaanotto vapaa, verkon korkeus 200 cm.
- C-ikäiset: syöttö ja vastaanotto vapaa, verkon korkeus Lentopalloliiton sääntöjen mukaisesti

### Joukkueiden rakentaminen

Joukkueet rakennetaan siten, että kunkin maakunnan valmennuksesta vastaavien henkilöiden ohjeistuksella järjestetään katsastustilaisuus tai -tilaisuuksia, joissa sovitaan joukkueiden pelaajat sekä valmentajat. Tästä tiedotetaan luonnollisesti kaikille maakunnan seuroille. Jos nimettyjä maakuntavalmentajia ei ole, niin seurojen valmentajat sopivat hyvissä ajoin ja hyvässä hengessä näistä asioista. Yhteystiedot löytyvät kunkin ikäluokan sarjatiedoista esim. tulospalvelusta.

## Osallistumisoikeus

Huomioikaa vielä, että osallistumisoikeus on ensisijaisesti kyseisen ikäluokan pelaajilla. Tämä tarkoittaa sitä, että esim. D-ikäisten joukkueessa sarjassa pelaava E-ikäinen ei vie paikkaa keneltäkään ”oikean” ikäiseltä. C-ikäisissä. Voi käyttää harkintaa, jos kyseessä on erityisen kovatasoinen D-ikäinen pelaaja, joka on pelannut sarjassakin C-joukkueessa.

## Peluuttaminen

Koska kyseessä on maakuntajoukkueiden eikä seurajoukkueiden turnaus, niin muutama täsmennys peluutukseen. Poikapelaajien määrästä riippuen alla olevista säännöistä joudutaan mahdollisesti joustamaan.

### E-ikäiset

Pelaavassa kokoonpanossa (kentällä ja kiertovaihdossa olevat + vaihtopelaajat) pitää olla pelaajia ainakin kahdesta eri seurasta. Ei niin, että samasta seurasta on yhtä pelaajaa lukuun ottamatta kaikki muut pelaajat.

Voi olla esim. seuraavasti:

- 1) kuuden pelaajan joukkueessa on neljä samasta seurasta ja kaksi jostain muusta seurasta (kaksi seuraa).
- 2) neljä pelaajaa samasta seurasta ja kaksi muuta eri seuroista (kolme seuraa)

### D-ikäiset

Pelaavassa kokoonpanossa (kentällä ja kiertovaihdossa olevat + vaihtopelaajat) pitää olla pelaajia ainakin kahdesta eri seurasta. Ei niin, että samasta seurasta on yhtä pelaajaa lukuun ottamatta kaikki muut pelaajat.

Voi olla esim. seuraavasti:

- 1) kuuden pelaajan joukkueessa on neljä samasta seurasta ja kaksi jostain muusta seurasta (kaksi seuraa).
- 2) neljä pelaajaa samasta seurasta ja kaksi muuta eri seuroista (kolme seuraa)

### C-ikäiset

Kentällä pitää olla pelaajia ainakin kahdesta eri seurasta. Ei siis niin, että samasta seurasta on viisi pelaajaa kentällä ja yksi muu. Voi olla esim. seuraavasti

- 1) neljä pelaajaa samasta seurasta ja kaksi jostain toisesta seurasta (kaksi seuraa)
- 2) neljä pelaajaa yhdestä seurasta ja kaksi muuta eri seuroista (kolme seuraa)

Valmentajien kannattaa miettiä tarkkaan, kuinka monta pelaajaa joukkueisiin valitaan. Tarkoitus on, että kaikki pelaajat pääsevät oikeasti turnauksen aikana pelaamaan (esim. kokonainen erä kerrallaan eikä muutamaa ”säälipistettä”, taktiset vaihdot ovat erikseen). Parempi siis jättää pelaaja valitsematta kuin ottaa mukaan vain katsomaan muiden pelaamista. **Peluuttaminen koskee myös välierä- ja finaaliotteluita.** Tähän on parikin syytä, jotka ovat tärkeä huomioida:

- 1) jokainen pelaaja kokee olevansa tärkeä osa joukkuetta myös ratkaisevissa/mitalipeleissä
- 2) yksilön paineensietokyvyn kehittyminen äärimmäisen ratkaisevissa tilanteissa

Näillä kahdella asialla on erittäin merkittävä vaikutus yksilön motivaatioon jatkaa harrastusta ja erityisesti osallistumiseen jatkossakin maakunta- ja alueleirityksiin.

### **Edustusoikeus ja poikkeustapaukset**

Edustusoikeus määrittyy sen mukaan, missä on pelaajan edustusoikeus (emoseura). Jos pelaaja pelaa kaksoisedustusoikeudella toisen maakunnan alueella toimivassa seurassa, edustaa hän silti emoseuran maakuntaa Itä-Suomi Cupissa.

Jos maakunnassa ei ole kuin yksi seura jossain ikäluokassa tai muuten hyvin vähän pelaajia, niin poikkeustapaukset käsitellään erikseen. Turnauksessa on mahdollisuus hyvin perusteiden pelata myös yli-ikäissäännön mukaisesti. Päätöksen perusteluineen tekee aluejaoston kilpailuryhmä.

Turnaukseen osallistuminen on kunnia-asia ja erinomainen oppimisen paikka, olipa missä joukkueessa tahansa pelaajana tai valmentajana.

### **Itä-Suomen Lentopallo, aluejaosto**

Puheenjohtaja Lasse Turunen, 040 035 7253, lasse.turunen(a)matrel.fi

Varapuheenjohtaja, nuorisopäällikkö Antti Remes, 044 326 1622, mr.antti.remes(a)gmail.com

Idän kilpailuryhmä Nina Toikkanen, 040 489 4210, ninatoikkanen14(a)gmail.com

Sarjanhoitaja, kilpailuryhmän jäsen Kaisu Polso, 040 091 0327, kaisu.polso(a)lentopalloliitto.fi

### **Suomen Lentopalloliitto ry**

Ohjaajakoulutuskoordinaattori Pertti Kulluvaara, 044 080 6605,  
pertti.kulluvaara(a)lentopalloliitto.fi

### **Järjestävä seura 2022 Puijo Volley Juniorit ry**

Toiminnanjohtaja Maarit Viljakainen, 050 306 6889, maarit.viljakainen(a)puijowolley.fi