

Itä-Suomen alueen tyttöjen ja poikien B-ikäisten massaleiri 1-3.9.2023 Tanhuvaaran urheiluopistolla

PE 1.9.2023.

Klo 17.00 Päivällinen

klo 18.00 – 19.30 lajiharjoitus tytöt

Klo 19.30-21.00 lajiharjoitus pojat

Klo 20.00 -21.30 Iltapala

Klo 22.30 Hiljaisuus

LA 2.9.2023 Klo 7.30 Aamureippailu

Aamupala

klo 9.00 – 11.00 lajiharjoitus Tytöt

klo 10.30 – 12.30 lajiharjoitus Pojat

Klo 11.30 – 13.00 Lounas

Klo 13.00 – 15.00 Lajiharjoitus Tytöt

Klo 14.30 – 16.30 Lajiharjoitus Pojat

Klo 15.00-17.00 Päivällinen

klo 17.00 – 19.00 lajiharjoitus Tytöt

Klo 18.30 – 20.30 Lajiharjoitus Pojat

Klo 20.30 Iltapala

Klo 22.30 Hiljaisuus

SU 3.9.2023 Klo 7.30 Aamureippailu

Aamupala

Tytöillä huoneiden luovutus ennen aamupäivän lajiharjoitusta

Pojilla huoneiden luovutus viim. klo 12

klo 9.00 – 11.00 lajiharjoitus Pojat

klo 10.30 – 12.30 lajiharjoitus Tytöt

Klo 11.30 – 13.00 Lounas

Klo 13.00 – 15.00 Lajiharjoitus Pojat

Klo 14.30 – 16.30 Lajiharjoitus Tytöt