

# Pääsy- ja soveltuvuuskoe sparrauspäivät 16.–17.4.2018

Sparrauspäivät soveltuu liikunta-alan pääsykokeisiin valmistautumiseen. Kurssilla vahvistetaan pääsykokeissa tarvittavia liikunnallisia sekä ohjauksellisia taitoja mm. motoriikka, rytmikka sekä sosiaalisuus. Tanhuvaaran LPT -koulutuksen pääsy- ja soveltuvuuskokeet 10.–11.5.2018.

**Ajankohta:** 16.–17.4.2018 (ma-ti)

**Paikka:** Tanhuvaaran Urheiluopisto

**Hinta:** 65€ (sis. ateriat, majoittumisen, spa)

## Ohjelma

### 16.4.

|          |  |
|----------|--|
| 9-10     | avausluento; liikunta-alan koulutukset sekä liikuntaneuvojan opintopolku |
| 10-11    | pienpelit  |
| 11-12    | lounas   |
| 12.30-14 | ohjaaminen   |
| 14.30-16 | telinevoimistelu   |
| 16-17    | päivällinen  |
| 18-20    | motoriikka, yleisurheilu   |

### 17.4.

|             |   |
|-------------|---|
| 8-9.30      | palloilutaito                               |
| 9.30-11     | ohjaamisharjoitus                           |
| 11-12       | lounas                                      |
| 12-13.30    | rytmikka                                    |
| 14.00-15.15 | uinti                                       |
| 15.30-16    | pääsy- ja soveltuvuuskokeet liikunta-alalla |
| 16          | päätös                                      |

**Ilmoittautuminen:** [lotta.lepisto@tanhuvaara.fi](mailto:lotta.lepisto@tanhuvaara.fi)

Lisätietoja: Niina Uronen Puh. 040 7428 470 [niina.uronen@tanhuvaara.fi](mailto:niina.uronen@tanhuvaara.fi)